

ZŠ s MŠ Uhorské 63, 985 25 Uhorské

Popis aktivít k dennej téme zelenina a ovocie.

Najskôr sme si na potravinovej pyramíde vysvetlili dôležitosť ovocia a zeleniny v našom stravovaní. Deti vypracovali pracovné listy, ktoré prikladám. 1. ročník triedil zeleninu a ovocie farbou pod obrázkom, 2. ročník uskutočnil prieskum (ktoré ovocie a zelenina sú obľúbené u detí) na vzorke 14 detí. Zistili sme, že našim deťom chutí najviac hruška a jahody, zo zeleniny mrkva a kukurica. 3. ročník vyplnil tajničku z časopisu Vrabček, 4. ročník vypracoval 2 dvojsmerovky. Potom formou prezentácií súťažili v kvízoch, ktoré boli rozdelené z hľadiska veku. Prezentácie takisto prikladám. Taktiež sme vyrábali výtvarné práce – 1. ročník vyrábal jablko s červíkom, 2. ročník – dyňu z papierového taniera, 3. a 4. ročník – veľké kartónové jablčko z vrchnákov fliaš. Prikladám fotodokumentáciu. Nakoniec sme sa zahrli na kuchárov a pripravili sme si spoločne ovocný a zeleninový šalát. Prikladám fotodokumentáciu.

Recepty na šaláty pre 15 detí:

Ovocný šalát:

kompót jahodový pevný podiel 500g

banány 500g

jablká 600g

sirup 140 g

hrozienka 50 g

citróny 300g

Postup: banány nakrájame na kolieska, jablká na kocky, jahody zlejeme a všetko pomiešame v mise, pridáme hrozienka, šťavu z citrónov. Sirup zmiešame s nálevom z jahôd a vylejeme na ovocie.

Zeleninový šalát:

uhorky šalátové 500g

rajčiaky 300 g

paprika zelená 300 g

cibuľa 100 g

cukor kryštál 50 g

ocot 20 g

soľ 7,5 g

syr tvrdý 150 g

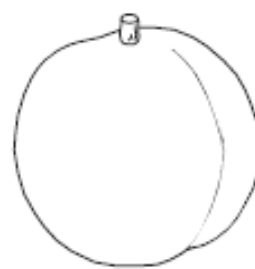
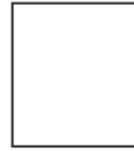
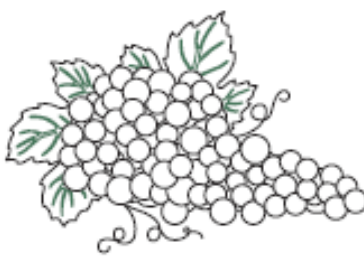
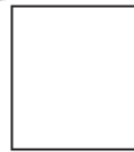
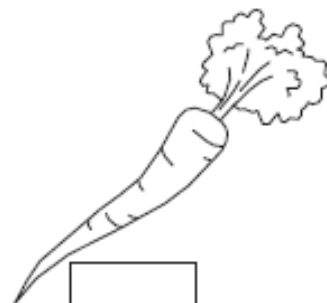
jogurt biely 350 g

Postup: zeleninu a syr nakrájame na kocky, pridáme cukor, ocot, soľ a zamiešame. Pred podávaním polejeme bielym jogurtom..

Ovocie a zelenina 1. ročník

Meno:.....

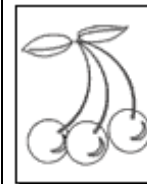
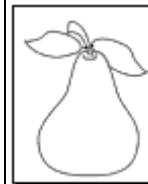
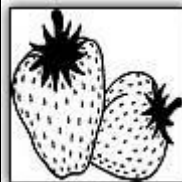
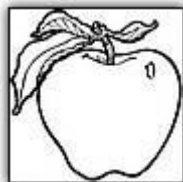
Rozhodni, či je to ovocie alebo zelenina. Okienko pod ovocím vyfarbi červenou farbou a pod zeleninou zelenou farbou.



Pracovní list 2. ročník

Zisti medzi spolužiakmi v triede, ktoré ovocie je medzi nimi najviac obľúbené.

Vyber si 7 spolužiakov, napíš ich mená do tabuľky a vyznač značkou ich najobľúbenejšie 4 druhy ovocia z ponuky.



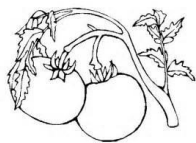
Mená detí

[illegible]

Pracovní list 2. ročník

Zisti medzi spolužiakmi v triede, ktorá zelenina je medzi nimi najviac obľúbená.

Vyber si 7 spolužiakov, napíš ich mená do tabuľky a vyznač značkou ich najobľúbenejšie 4 druhy zeleniny z ponuky.



Mená detí

[illegible]



David Macík, ZŠ Láb

VRABČEKOVA MAXIKRÍŽOVKA

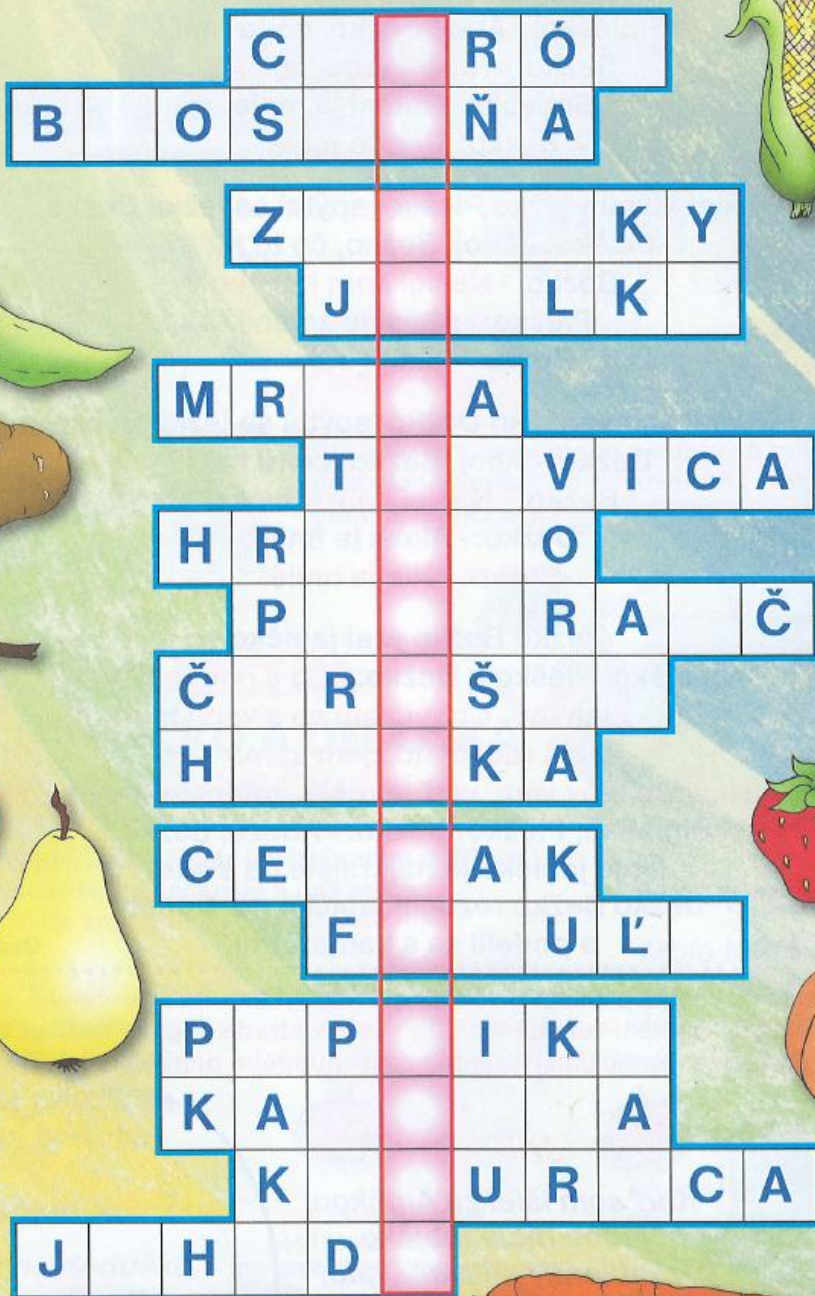
OKTÓBROVÝ SMEJKO

Mamička nesie z obchodu veľkú tašku s nákupom. Pred ňou hopká malá Lenka. Na chvíľu zastane a spýta sa: - Mamička, prečo ideš tak pomaly?

Mamička si vzdychne: - Mám ťažkú tašku.

- Ja ti pomôžem, - usmeje sa Lenka.

- Zoberiem ti tú tašku a ?? ?? ????? ?? ????



SÚŤAŽ

Milé deti, vpište slová z obrázkov na správne miesta v križovke. Riešenie z vyznačeného stĺpca napíšte, pripíšte heslo MAXIKRÍŽOVKA a pošlite do redakcie časopisu Vrabček do 5. novembra. Dvom z vás Vrabček pošle puzzle.

Milé deti, hviezdičkou označte ovocie.

Ilustrovala Bc. Květa Cuperová

Pracovný list 4. ročník

K	K	T	M	E	L	Ó	N	P	Š	P	P
E	A	E	C	F	L	Z	I	A	O	E	A
L	R	K	I	A	H	E	S	T	Š	T	R
T	F	V	B	Z	R	M	O	I	O	R	A
Š	I	I	U	U	A	I	V	Z	V	Ž	D
A	O	C	Ľ	Ľ	C	A	Á	Ó	I	L	A
L	L	A	A	A	H	K	H	N	C	E	J
Á	C	E	S	N	A	K	L	Ú	A	N	K
T	B	R	E	Ď	K	O	V	K	A	O	A
B	R	O	K	O	L	I	C	A	V	Á	P
P	L	O	C	V	I	K	L	A	D	O	V
Ó	U	H	O	R	K	A	M	R	K	V	A
R	P	A	P	R	I	K	A	S	Ó	J	A
Š	P	E	N	Á	T	Á	C	H	R	E	N
K	A	P	U	S	T	A	.	D	Y	Ň	A

kapusta, kel, šalát,
špenát, karfiol,
brokolica, uhorka,
paradajka, paprika,
patizón, tekvica,
melón, dyňa, cibuľa,
cesnak, pór, mrkva,
petržlen, reďkovka,
chren, cvikla,
fazuľa, hrach,
šošovica, sója,
zemiak

Riešenie: vypíš písmená, ktoré ti ostali

Kapusta patrí do :..... zelenina,

brokolica do: zelenina a uhorka do : zelenina.

B	A	H	R	O	Z	N	O	J	A	D	R
A	N	H	R	U	Š	K	A	O	V	É	K
N	A	Ô	Č	E	R	N	I	C	A	S	T
Á	N	B	R	U	S	N	I	C	A	K	O
N	Á	Č	U	Č	O	R	I	E	D	K	A
V	S	É	C	I	T	R	Ó	N	B	O	B
Č	E	R	E	Š	Ň	A	U	Ľ	O	V	É
J	M	A	N	D	A	R	Í	N	K	A	Š
A	P	O	M	A	R	A	N	Č	K	O	R
B	V	S	L	I	V	K	A	U	P	R	I
L	I	N	M	A	R	H	U	Ľ	A	E	O
K	Š	E	G	R	E	Š	V	É	C	C	I
O	Ň	T	G	A	Š	T	A	N	R	H	U
S	A	O	V	É	M	A	N	D	L	E	O
J	A	H	O	D	A	V	O	C	I	E	.

ananás, čerešňa,
banán, hrozno,
jablko, hruška,
jahoda, pomaranč,
slivka, višňa,
marhuľa, egreš,
černica, brusnica,
čučoriedka, citrón,
mandarínka, orech,
gaštan, mandle

Ovocie delíme na (vypíš písmená, ktoré ti ostali)

.....

.....

Fotky k výtvarným pracím.













Fotky k pracovným listom a prezentáciám.









A aj hodina anglického jazyka bola zameraná na zeleninu a ovocie.



Výroba šalátov sa deťom veľmi páčila.









